Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-27 do dnia 2026-05-10 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Brokułowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z ciecierzycy () - pieczone 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z ciecierzycy () - pieczone 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos jarzynowo drobiowy* 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez oleju) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z jaj-pieczony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 40 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 10 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 25 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Koktajl truskawkowy* 150 ml (***MLE,***)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona (bez oleju)* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Banan 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Mandarynka 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Banan 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 40 g (***MLE,***) Banan 100 g
	PN			Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-29 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlet mielony drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 100 g (***MLE,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 70 ml (***SEL,***) Kalafior gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***)		Wafle ryżowe 20 g Dżem 25 g 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (***SEL,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (***SEL,***) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (***SEL,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 80 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 40 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana b/oleju* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna* 50 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-01 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane + rodzynki 20 g (***GLU OW.***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 40 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Śledź z cebulką w oleju 150 g (***RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Marchew gotowana (bez oleju)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 100 g (***MLE.***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g		Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z twarożkiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, pomidor 15g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE.***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-02 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Wafelki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza bulgur 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z pietruszką gotowany. 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 200 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 50 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-03 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana (bez oleju)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane puree 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-04 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Mandarynka 150 g		Banan 100 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy* 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana (bez oleju)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała - tarta 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała - tarta 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym* dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi z serem* 200 g (***GLU PSZ, MLE,***) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-06 środa	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana (bez oleju)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos majerankowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Słupki papryki 100 g Dip ziołowy 30 g (***MLE,***)		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g
	PN			Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-07 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki owsiane + rodzynki 20 g (***GLU OW,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli () 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka 80 g Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli () 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka 80 g Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka 60 g Pomidor b/skórki 50 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (***MLE, GLU OW,***)		Maślanka 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos chrzanowy 70 ml (***GLU PSZ, MLE, S02,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Warzywa po grecku * (bez cukru) (bez oleju) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 200 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane puree 100 g (***MLE,***) Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży 50 g	Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-09 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 90 g (***SOJ,***) Musztarda 10 g (***GOR,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 50 g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 50 g (***MLE,***)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 25 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (***SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane (bez oleju) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g
	PN			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa/Wrzodowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-05-10 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Rzodkiewka 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Rzodkiewka 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos pieczeniowy 70 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Sos pieczeniowy 70 ml (***GLU PSZ,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana.* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 150 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sałatka z kalafiora ,oliwy i koperku 100 g		Wafelki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 80 g (***MLE,***) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 40 g (***MLE,***) Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,